

Septembre - Décembre 2026

N°7



La Gazette du Relais Petite Enfance Ritournelle

EDITO

Chers parents employeurs, assistants maternels et assistants parentaux,

Avec la rentrée commence une nouvelle période riche en découvertes, en apprentissages et en moments de partage. De septembre à décembre, les saisons nous offrent de nombreuses occasions d'éveiller la curiosité des tout-petits, de stimuler leur créativité et de les accompagner dans leur développement.

Ce numéro vous propose le programme des matinées d'éveil et réunions, un dossier pédagogique sur l'« angoisse du 8ème mois » et des idées pour vivre ensemble ces mois d'automne et préparer sereinement les fêtes de fin d'année.

Je vous souhaite une bonne lecture et une excellente fin d'année auprès des enfants.

Manuella, animatrice RPE

Coordonnées du RPE

Contact : Manuella Rousselet Leroy

Educatrice de Jeunes enfants

Adresse: Rue Louise Michel

14 550 Blainville-sur-Orne

02.31.43.58.74 ou 06.72.50.53.99

rpe.ritournelle@fedel4.admr.org

 Relais Petite Enfance Ritournelle

 [rpe_ritournelle](https://www.instagram.com/rpe_ritournelle)

Accueil sur rendez-vous

et par téléphone

Le Mardi : de 11h00 à 12h30 et de 13h15 à 17h00

Le Jeudi: de 13h15 à 15h00

Le vendredi : de 13h15 à 16h00

Les matinées d'éveil

Les lundi, mardi et vendredi matin à Blainville-sur-Orne (quelques mercredis à la médiathèque de Blainville) et le jeudi à Biéville-Beuville (hors période de vacances scolaires).





RÉUNION DE RENTRÉE



Les Relais de la Côte de Nacre vous invitent à participer à la prochaine réunion de rentrée

Mardi 15 septembre 2026 à 20h00

Salle polyvalente de l'espace jeunesse. Blainville / Orne

Avec la présence de la coordinatrice du secteur petite enfance de l'ADMR, des animatrices des RPE Farandole, Fabulette et Ritournelle, des puéricultrices et de la médiathèque de Blainville S/Orne.

Au programme : informations à ne pas manquer, bilan de l'activité des 3 RPE et présentation des projets 2026/2027.



SORTIES DE LA RENTRÉE

Durée du parcours : 30 minutes
Pas d'âge requis, pas de taille minimum
requis
Le coût est pris en charge par les RPE

↳ **PARCOURS PIEDS NUS À LA COLLINE AUX OISEAUX**
(AccroCamp)

Mardi 08 Septembre 2026 - RDV à 09h45 - CAEN

Libérez vos pieds et réveillez vos sens !



Laissez vos chaussures au vestiaire et reconnectez-vous à la nature sur notre parcours sensoriel unique chez AccroCamp Caen. Entre mousse douce, bois craquant et galets frais, vivez une aventure tactile inédite au sol avant de prendre de la hauteur. Une expérience ludique et ressourçante, parfaite pour toute la famille !



↳ **SORTIE AU PARC PUIS A LA PLAGE - LION S/MER**

Jeudi 10 Septembre 2026 - RDV parking devant la Mairie - 09h45



↳ **SORTIE AU PARC ET BOIS DU CAPRICE - SAINT AUBIN D'ARQUENAY**

Lundi 21 Septembre 2026 - RDV au 12 rue du bac du port à 09h45



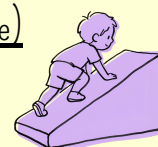
NEW

BABY GYM À BIEVILLE-BEUVILLE

À l'école primaire (salle de motricité), Rue de Lymptone (priorité au groupe de Biéville)

Mercredi 25 novembre 2026

2 créneaux: 9h15-10h15 ou 10h30-11h30



Un mercredi par trimestre le RPE offre aux enfants, leur assistante maternelle et/ou leur(s) parent(s) un espace ludique et sécurisé pour stimuler le développement global des tout-petits (parcours libre).

ATELIER "LES P'TITES MAINS D'AUTOMNE" AVEC EVA TREHET - PAS-A-PAS



Eva est auxiliaire de puériculture, diplômée d'état depuis plus de 10 ans. Son parcours professionnel l'a menée des salles de maternité et de néonatalogie, aux services d'aide sociale à l'enfance, elle a également travaillé en crèche ce qui lui a permis d'acquérir une profonde compréhension des besoins fondamentaux des tout-petits et de leur entourage. Elle a ainsi pu affiner ses compétences en accompagnement du développement et des apprentissages du jeune enfant. Aujourd'hui, Eva a sa propre entreprise consacrée à l'accompagnement du tout-petit et à la parentalité. Elle intervient auprès des familles, mais également dans les structures petite enfance, dont les Relais Petite Enfance notamment.

Vendredi 20 novembre 2026 à Colleville-Montgomery (salle au-dessus de la médiathèque)

1 seul créneau: 10h30/11h30 (pour compléter le créneau du RPE Fabulette)

Attention : 8 enfants maximum par séance !



SOIRÉE ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE (2ème volet)

Jeudi 1er octobre 2026 - 20h-22h

Salle multi-activités (à côté de la bibliothèque), rue Mozart. Biéville-Beuville



Après le 1er volet en 2024 sur la diversification alimentaire, Céline Caillau, infirmière et ambassadrice de «Ces moments bien naître*», reviendra cette fois-ci, sur l'équilibre alimentaire avec des morceaux, comment faire face à la néophobie alimentaire (ou quand un enfant sélectionne ce qu'il mange)? Céline nous donnera des astuces, des idées de repas pas chers et appétissants.

Pour les parents et assistants maternels. Gratuit. A vos tabliers!

*www.cesmomentsbienetre.com



JOURNÉE NATIONALE DES ASSISTANTS MATERNELS



Soirée "massages & sophro"

avec Karine MERLE, masseuse certifiée et Marie-Laure BONNENFANT, sophrologue

Jeudi 19 Novembre 2026 à 19h30 suivi d'un repas partagé*

Pavillon de OUISTREHAM (Centre socio-culturel)

Massages: initiations auto massage : cou/trapèzes/visage/crâne et massage assis en binôme
Sophrologie : exercices de respiration, de détente, de relaxation et de relâchement des tensions

*Chacun apporte un mets salé ou sucré et/ou une boisson

SPECACLE DE NOËL DES RELAIS PETITE ENFANCE

Mardi 8 et Mercredi 09 Décembre 2026

Salle socioculturelle "Le Caprice" - COLLEVILLE MONTGOMERY

Cette année, les Relais Fabulette, Ritournelle et Farandole vous proposent un spectacle jeune public intitulé "Gri Gri l'escargot", de la compagnie "Passeurs de rêve". C'est un conte musical, dans un monde tout doux, multicolore et multisonore, avec jeux de doigts, bouts de tissus, morceaux de voix et de musique...

Entrez dans un jardin où un vieux Monsieur fait pousser des cadeaux, aidé par des escargots...

Durée : 30 minutes

Spectacle pour les 0/6 ans



Une plaquette vous sera transmise ultérieurement avec une description du spectacle et toutes les informations concernant l'organisation de ces 2 journées, ainsi que les créneaux et horaires d'inscriptions aux différentes représentations du spectacle.

SOIRÉE BRICOLAGE POUR ASSISTANTS MATERNELS

Le principe est simple: une année sur 2, ce sont les assistants maternels et les animatrices de RPE qui confectionnent le cadeau de Noël des enfants fréquentant le RPE (environ 200). Cela peut être en tissu, en bois, avec du matériel de récupération... Il est nécessaire que ça soit bon marché, facile et rapide à fabriquer. Si besoin de matériel les animatrices s'en chargent. Nous avons besoin de toutes les bonnes volontés. De plus, c'est un moment convivial entre professionnels de la petite enfance!

Jeudi 5 novembre à 20h00 à la salle de St Aubin d'Arquenay,

rue Boulleu (derrière la bibliothèque)



LECTURES INDIVIDUALISÉES



“Dans les lectures individualisées l’enfant a le droit: de choisir un livre tout seul et de le découvrir avec un adulte, il peut porter le livre à la bouche... sans le dévorer, il a le droit de sauter des pages, de lire le livre à l’envers, d’écouter les histoires dans n’importe quelle position, de jouer ou de chanter en même temps, de fermer le livre et d’en prendre un autre, de demander encore et encore le même livre...” (extrait des 1001 droits du bébé lecteur)

Mercredi 14 et jeudi 15 octobre à 10h et mercredi 18 et jeudi 19 novembre à 10h à la médiathèque de Blainville / Orne (inscription au RPE).

Jeudis 12 novembre et 17 décembre arrivée échelonnée: début 9h15, fin 11h30 à la salle de Biéville-Beuville (inscription au RPE).



RENCONTRES INTER-GÉNÉRATIONNELLES

Ces rencontres réunissent des séniors, des assistants maternels et des enfants autour d'activités adaptées. Ces moments de partage favorisent les échanges, la découverte et le plaisir d'être ensemble. Cela permet de créer du lien entre les générations, de rompre l'isolement des personnes âgées, de stimuler le développement et la socialisation des jeunes enfants. Chacun apporte ses expériences, ses compétences et sa bienveillance, dans un cadre convivial et respectueux du rythme de chacun.

Mardi 29 septembre à l'EPHAD de Biéville: 10h15/11h30 (tapis lecture sur les animaux avec la bibliothèque)

Vendredi 27 novembre au Foyer La Roseraie à Blainville: accueil café 10h, séance 10h15/11h30 (atelier cuisine)

Horaires Eveil : G1 et G3 9h15/10h30 G2 et G4 10h15/11h30

Blainville sur orne : Local RPE, rue Louise Michel.

Biéville- Beuville /Périers sur le Dan : salle multi-activités de Biéville-
Beuville, rue Mozart.

Mardi 08/09	 SORTIE - PARCOURS PIEDS NUS À LA COLLINE AUX OISEAUX -CAEN RDV devant l'entrée à 09h45
Jeudi 10/09	 SORTIE-PARC PUIS PLAGE À LION : MER RDV parking devant la mairie à 9h45
Vendredi 11/09	Eveil G1- Au jardin ou local RPE suivant le temps- Blainville / Orne
Mardi 15/09	Eveil G2-Au jardin ou local RPE suivant le temps- Blainville / Orne
	 RÉUNION DE RENTRÉE POUR ASSISTANTS MATERNELS -20h00 Salle polyvalente de l'espace jeunesse- Blainville / Orne
Jeudi 17/09	Matinée d'éveil. Arrivée échelonné sur toute la matinée Au parc Mozart ou à la salle selon le temps Biéville- Beuville /Périers sur le Dan
Vendredi 18/09	Eveil G3-Au jardin ou local RPE suivant le temps- Blainville / Orne
Lundi 21/09	 SORTIE - PARC ET BOIS DU CAPRICE - SAINT AUBIN D'ARQUENAY RDV sur le parking à côté de la salle fêtes à 09h45
Mardi 22/09	Eveil G4-Au jardin ou local RPE suivant le temps- Blainville / Orne
Mardi 29/09	INTERGÉNÉRATIONNEL ET BIBLIOTHÈQUE à l'EPHAD Les Pervenches- Biéville-Beuville Pour tous! Tapis lecture des animaux de la ferme! 

Horaires Eveil : G1 et G3 9h15/10h30 G2 et G4 10h15/11h30

Blainville sur orne : Local RPE, rue Louise Michel.

Biéville- Beuville /Périers sur le Dan : salle multi-activités de Biéville-Beuville, rue Mozart.

Jeudi 01/10	Eveil G1-Biéville- Beuville /Périers sur le Dan	
		SOIRÉE SUR L'ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE - 20h00 Salle multi-activités- Biéville-Beuville
Vendredi 02/10	"Chuchoti chuchota" à la bibliothèque de Biéville-Beuville (hors relais)	
Lundi 05/10	Eveil G1- Au jardin ou local RPE suivant le temps- Blainville / Orne	
Mardi 06/10	Eveil G2-Au jardin ou local RPE suivant le temps- Blainville / Orne	
Jeudi 08/10	Eveil G2-Biéville- Beuville /Périers sur le Dan	
Vendredi 09/10	Eveil G3-Au jardin ou local RPE suivant le temps- Blainville / Orne	
Mardi 13/10	Eveil G4-Au jardin ou local RPE suivant le temps- Blainville / Orne	
Mercredi 14/10		Inter-communes: lectures individualisées. 10h à la Médiathèque Blainville / Orne
Jeudi 15/10		Inter-communes: lectures individualisées. 10h à la Médiathèque Blainville / Orne
Vendredi 16/10		Inter-communes: Ludothèque. Blainville /Orne. 9h15 ou 10h30
Vacances scolaires du 19 au 30 octobre 2026		



Horaires Eveil: G1 et G3 9h15/10h30 G2 et G4 10h15/11h30

Blainville sur orne: Local RPE, rue Louise Michel

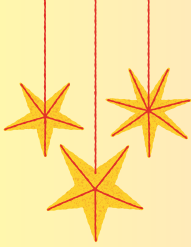
Biéville-Beuville /Périers sur le Dan: salle multi-activités de Biéville-Beuville, rue Mozart

Mardi 03/11	Eveil G1- Blainville / Orne	
Jeudi 05/11	Eveil :arrivée entre 9h15 et 10h15. Biéville- Beuville /Périers sur le Dan	
		SOIRÉE BRICOLAGE- 20h00. Salle de St Aubin d'Arquenay
Vendredi 06/11	“chuchoti chuchota” à la bibliothèque de Biéville-Beuville (hors relais)	
Mardi 10/11	Eveil G2- Blainville / Orne	
Jeudi 12/11		Inter communes: Lectures individualisées. G1 ou G2. Biéville-Beuville
Vendredi 13/11	Eveil G3- Blainville / Orne	
Mercredi 18/11		Inter communes: Lectures individualisées. 10h à la Médiathèque Blainville / Orne
Jeudi 19/11		Inter communes: Lectures individualisées. 10h à la Médiathèque Blainville / Orne
		SOIREE NATIONALE DES ASSISTANTS MATERNELS: sophro et massages+ repas partagé- 19h45. Pavillon Ouistreham
Vendredi 20/11		Inter-relais: ATELIER 3LES P'TITES MAINS D'AUTOMNE” avec Eva Tréhet à 10h 30 à Colleville
Mardi 24/11	Eveil G4- Blainville / Orne	
Mercredi 25/11		Baby Gym à l'école de Biéville. Priorité au groupe de Biéville 
Vendredi 27/11		INTERGÉNÉRATIONNEL à Blainville /Orne. RDV à 10h au foyer La Roseaie

Horaires Eveil : G1 et G3 9h15/10h30 G2 et G4 10h15/11h30

Blainville sur orne : Local RPE , rue Louise Michel

Biéville- Beuville /Périers sur le Dan : salle multi-activités de Biéville-Beuville, rue Mozart

Mardi 01/12		Eveil G1- Blainville / Orne
Jeudi 03/12		Eveil à la cuisine G1 ou G2-Biéville- Beuville /Périers sur le Dan
Vendredi 04/12		Bébés lecteurs à la bibliothèque de Biéville (hors relais)
Mardi 08 ou Mercredi 09/12		SPECTACLE DE NOËL des RPE "Gri Gri l'escargot" Salle "Le Caprice" - Colleville Montgomery (Plus d'information dans la plaquette à venir)
Vendredi 11/12		Eveil G2- Blainville / Orne
Mardi 15/12		Eveil G3- Blainville / Orne
Mercredi 16/12		Doudoulire à 10h à la médiathèque. Inscription médiathèque. Blainville / Orne
Jeudi 17/12		Doudoulire à 10h à la médiathèque. Inscription médiathèque. Blainville / Orne
Vendredi 18/12		Eveil G4- Blainville / Orne
Vacances scolaires du 21 décembre 2026 au 1er janvier 2027		

Joyeux
Noël



Faut-il encore croire à la théorie de l'angoisse du 8ème mois ? Par Héloïse Junier, docteure en psychologie du développement

D'un point de vue historique, oui. Mais à la lumière des connaissances scientifiques actuelles, la réponse est plutôt non. Je vous explique pourquoi.

La théorie de l'angoisse du 8ème mois est développée par René Spitz sur la base de ses observations dans les années 1930 ; une période où les nourrissons pouvaient être opérés sans anesthésie (preuve que l'on méconnaissait la psychologie du bébé).

À l'époque, cette théorie était novatrice.

L'est-elle toujours 90 ans plus tard et après l'explosion des connaissances scientifiques sur la psychologie du bébé ? Non !

Reprenons les piliers de cette théorie, un à un.

- Non, le bébé ne commence pas à distinguer les visages familiers des visages inconnus à 8 mois. Les études mettent en évidence que dès 4 jours de vie (!!) il peut reconnaître le visage de sa mère mais aussi des autres personnes avec lesquelles une brève interaction vient d'avoir lieu.
- Non, le bébé n'acquiert pas la « permanence de l'objet » à 8 mois. Il le fait, là aussi, bien plus tôt. Dès 1985 (il y a 40 ans !), des travaux soulignent que cette compétence est présente chez le bébé de 5 mois. Depuis, des études ont observé cette compétence à 3 mois voire même à 2 mois !

- Non, un bébé n'est pas en fusion avec sa maman incapable de distinguer son propre corps jusqu'à 8 mois. Dès quelques jours de vie, il parvient à reconnaître implicitement son propre corps. C'est à l'expérience du « double toucher » menée dans les années 1990 que l'on doit ce constat.

On confie aux pros de la petite enfance la responsabilité d'accompagner nos enfants dans les trois premières années de leur vie, une période de grande vulnérabilité.

Leur rôle est précieux et essentiel.

Ne pensez-vous pas que ces professionnel(le)s méritent une formation basée sur des connaissances scientifiques actuelles et non sur des données datant de 90 ans ?





Mais alors, si « l'angoisse du 8ème mois » n'existe pas, que vit vraiment un bébé à cet âge ?

Le 18 juin 2025, j'ai dédié un post sur mes réseaux à la déconstruction de la théorie de l'angoisse du 8ème mois ; la confrontant aux connaissances scientifiques actuelles. Ce post a fait BEAUCOUP réagir.

Nombre de professionnels m'ont posé une même question :

« Si le bébé ne vit pas d'angoisse du 8ème mois, alors il se passe quoi à 8 mois ? Comment expliquer qu'il change parfois de comportement ? ».

C'est une excellente question ! Déjà, rappelons qu'il s'agit d'une période où le bébé change considérablement dans sa façon de comprendre et d'interagir avec son entourage (dans le jargon psy, on dit qu'il vit un grand tournant dans son développement « socio-cognitif »).

Je vous explique.

Vers 9 mois, le bébé commence à manifester ce qu'on appelle « l'attention conjointe », c'est-à-dire qu'il parvient désormais à partager son regard avec un adulte sur un même objet (un livre) ou un même événement (un enfant qui danse devant eux).

Entre 8 et 10 mois, le bébé commence aussi à pointer du doigt les objets ou les personnes qui l'intéressent (c'est le début du pointage).

Mais ce n'est pas tout !

Son système d'attachement est lui aussi en pleine évolution.

Vers 6 et 9 mois, le bébé commence à montrer une préférence plus nette pour les personnes qui prennent soin de lui au quotidien, comme ses parents ou ses proches. Il leur adresse plus de sourires, leur tend davantage les bras pour être porté, cherche leur regard...

Vers 8-9 mois, le bébé commence aussi à se déplacer et à explorer par ses propres moyens le monde qui l'entoure. Il explore, puis revient se blottir quelques instants sur les genoux de sa figure d'attachement... avant de repartir découvrir le monde.

La distance avec son adulte phare peut générer chez lui un sentiment d'insécurité.

Bref, vous l'aurez compris, vers 6-10 mois, le bébé vit tout un tas d'évolutions dans sa relation aux autres et au monde. Certains comportements inédits peuvent alors émerger.

Conclusion :

Les nouveaux comportements des bébés vers cet âge s'expliquent par plusieurs facteurs combinés les uns aux autres, et non par une seule cause ou théorie !

Sources :

- Pascalis, O., de Schonen, S., Morton, J., Deruelle, C., & Fabre-Grenet, M. (1995). Mother's face recognition by neonates: A replication and an extension. *Infant behavior and development*, 18(1), 79-85.
- Coulon, M., Guellai, B., & Streri, A. (2011). Recognition of unfamiliar talking faces at birth. *International Journal of Behavioral Development*, 35(3), 282-287.
- Baillargeon, R. (1987). Object permanence in 3.5- and 4.5-month-old infants. *Developmental Psychology*, 23(5), 655-664.
- Baillargeon, R., Spelke, E., & Wasserman, S. (1985). Object permanence in five-month-old infants. *Cognition*, 20(3), 191-208.
- Baillargeon, R. (2004). Infants' reasoning about hidden objects: evidence for event-general and event-specific expectations. *Developmental science*, 7(4), 391-414.
- Rochat P., Goubet N., « Connaissance implicite du corps au début de la vie », *Enfance*, 3, 2000, 275-286.
- Rochat, P., & Hespos, S. J. (1997). "Differential Rooting Response by Neonates: Evidence for an Early Sense of Self". *Early Development & Parenting*, vol. 6 (2), 150, 1-8.



RECETTE POTIRON-PATATE DOUCE, MIAM!

Ingrédients : (pour 2 repas)

- 100 g de chair de potiron
- 2 carottes
- 1 patate douce
- lait de suite
- ciboulette

Préparation:

Le potiron, les tout-petits adorent sa saveur sucrée ! Voilà une délicieuse recette pleine de couleurs pour votre gourmet dès 6 mois.

Lavez et épluchez les légumes. Coupez les carottes en rondelles. Détaillez le potiron et la patate douce en dés. Faites cuire les légumes pendant 20 min à l'eau bouillante ou 20 min à la vapeur. Egouttez-les, puis mixez avec deux brins de ciboulette en détendant la purée avec du lait de suite en fonction de la consistance souhaitée.



IDÉE D'ACTIVITÉ AUX COULEURS DE L'AUTOMNE !

Des citrouilles, des citrouilles, ... et encore des citrouilles!



On rassemble tout ce qu'on trouve d'orange : papier, alu, carton ondulé, plume, filet de pommes de terre, bouchon...

On découpe une forme de citrouille dans du papier épais orange et on évide l'intérieur. On colle ensuite du papier adhésif au dos. Une petite queue découpée dans du papier vert et c'est prêt !

Il ne reste plus qu'à proposer aux enfants de coller tous ces éléments sur leur citrouille. Une jolie façon d'aborder la couleur orange!