



ESPRIT MARTIAL ACADEMY

Esprit Martial Academy est une association loi 1901 dont le but est la promotion et la pratique de la self défense avec armes et à mains nues.

Installée à BIEVILLE-BEUVILLE, elle est affiliée à la Fédération française de karaté et disciplines associées.

L'enseignement se base sur deux systèmes ayant la même finalité : apprendre à se défendre, le karaté défense training et le serrada kali escrima.

Le karaté défense training est un système basé sur des techniques de self défense, qui s'adresse à toutes les catégories de la société, hommes, femmes, enfants, ados, adultes, personnes seniors et adaptés.

Créé par l'expert fédéral Bernard BELLICKI avec un groupe d'expert fédéraux, ce système a été adopté par la Fédération française de karaté et enseigné dans beaucoup de clubs en France et dans d'autres pays. Un programme pédagogique d'enseignement du débutant jusqu'à l'expert avec des passages de ceintures et grades - de la ceinture blanche au grade le plus élevé de la discipline - soit au sein du club ou au niveau des structures décentralisées de la Fédération française de karaté pour le passage des grades supérieurs.

Ce système est basé uniquement sur le travail pieds poings, des saisies, des projections, amenés au sol après ripostes. L'entraînement se fait avec des protections adaptées à chaque pratiquant, à savoir : protège dents, casque, gants, coquille, protèges tibia, protège poitrine pour les femmes. Le karaté défense training est une discipline non compétitive, pas de championnat ou de compétition.



Le deuxième système enseigné dans notre association en parallèle avec le karaté défense training, est le **serrada kali escrima**, faisant partie des arts martiaux philippins, sud-est asiatique. Le kali prend beaucoup de noms, selon les dialectes parlés aux Philippines. Il est connu sous le nom de : kali, arnis, escrima et bien d'autres qui ont la même signification dans la pratique. Il s'agit du sport national des Philippines.

Le serrada kali escrima a été créé par notre suprême grand grand maître Angel CABALES (1917 - 1991) (voir sa biographie sur Google et les vidéos sur YouTube). Selon certaine traduction cela signifie « combat rapproché ». Notre méthode est adoptée par l'élève direct du suprême grand grand maître Anthony DAVIS : MAHA GURU installé aux USA Le Grand grand maître de la discipline. Le serrada kali escrima apprend à se défendre avec des armes, des bâtons, des couteaux, des armes blanches, et diverses armes improvisées, ainsi que « à mains ouvertes » ou des techniques sans arme. Contrairement aux autres arts martiaux, l'apprentissage de serrada escrima commence par le maniement de 1 ou 2 bâtons de combat en rotin, puis des couteaux, pour ensuite terminer mains nues contre armes blanches. Un programme d'entraînement du débutant jusqu'au grand maître avec des passages de ceintures dans le club et des grades au niveau des structures décentralisées de la Fédération française de karaté. Les cours se font avec ou sans protections s'adressent aux enfants à partir de 8 ans, ados à partir de 14 ans et adultes hommes et femmes, personnes seniors et adaptés. Des compétitions sont organisées par la Fédération en championnats et coupes de France, mais aussi au niveau départemental, régional, national, international et enfin en championnat du monde.



Contact : 06 26 13 68 48 - espritmartialacademy@gmail.

Lieux des entraînements :

- Salle multi-activités, rue Mozart (dojo)
- Petite salle polyvalente, rue Lympstone - 14112 BIEVILLE BEUVILLE
- Cours :

Mardi	Ados adultes	Karaté défense training	20h00-21h30
Mercredi	Enfants à partir de 8 ans	Karaté défense training	17h00-18h00
Vendredi	Enfants à partir de 8 ans	Serrada kali escrima	18h00-19h00
	Ados adultes	Serrada kali escrima	19h00-20h30
Dimanche	Femmes à partir de 14 ans		10h00-12h00