






## Semaine du lundi 7 au dimanche 13 janvier 2019

Lundi 7 janvier	Mardi 8 janvier	Mercredi 9 janvier	Jeudi 10 janvier	Vendredi 11 janvier
Betteraves vinaigrette	Œufs durs mayonnaise	Salade de pépinettes tomate maïs	Saucisson à l'ail	Emincé bicolore <small>(carotte, céleri)</small>
Lasagnes Bolognaise Salade verte <small>(plat complet)</small>	Haché de veau à l'échalote	Moussaka Salade verte <small>(plat complet)</small>	<b>Emincé de bœuf à la Birmane</b>	Nuggets de poisson
	Purée de pommes de terre		 Riz	Frites
Pointe de Brie	Chantailou	Yaourt sucré local 	Camembert	Tartare nature
<b>Compote de pommes</b> 	<b>Fruit de saison</b> 	Madeleine	Fruit de la saison	Galette des rois

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**

Salade Vietnamienne : chou, blanc, carotte, poivron  
Emincé de bœuf à la Birmane : ail, oignon, lait de coco










Les groupes d'aliments	
	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculents
	Produits laitiers
	Matières grasses
	Produits sucrés



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

## Semaine du lundi 14 au dimanche 20 janvier 2019

Lundi 14 janvier	Mardi 15 janvier	Mercredi 16 janvier	Jeudi 17 janvier	Vendredi 18 janvier
Carottes râpées 	Betteraves vinaigrette	Terrine de légumes	Pâté de campagne	Salade de blé aux légumes
<u>Médaille de porc à l'ananas</u> 	Filet de merlu pané	Tandoori de poulet 	Tajine de boulettes de bœuf (plat complet)	Beignets de calamar ketchup
Coquillettes 	Ratatouille / pommes vapeur 	Beignets de brocolis 		Duo de carottes jaunes et oranges
Camembert	Galette Bretonne	Tomme grise	Yaourt sucré	Vache Picon
Fruit de saison	Mousse au chocolat	Galettes de rois	Fruit de saison 	Compote de pommes







Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**

Médaille de porc à l'ananas : ananas, poivron, citron, ail, oignon

Tandoori de poulet : oignon, épices Tandoori



### Les groupes d'aliments

	Fruits et légumes verts
	Viandes / Poissons / Oeufs
	Féculets
	Produits laitiers
	Matières grasses
	Produits sucrés



plat contenant du porc

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

## Semaine du lundi 21 au dimanche 27 janvier 2019

Lundi 21 janvier	Mardi 22 janvier	Mercredi 23 janvier	Jeudi 24 janvier	Vendredi 25 janvier
Nem au poulet	Betteraves vinaigrette	Pizza margherita	Salade de radis noir vinaigrette	Emincé Bicolore (carottes, céleri)
Sauté de porc charcutière	Knacki / lentilles (plat complet)	Sauté de bœuf sauce Tomate	Mijoté de volaille sauce aigre douce	Pané de sarrasin
Haricots verts		Pommes anglaise	Riz sauvage	Beignets de brocolis
Petit suisse sucré	Carré de l'Est	Fondu Président	Chanteneige	Yaourt sucré local
Clémentine	Crème dessert vanille	Fruit de saison	Compote de fraise	Gateau coco et ananas aux 3 épices maison

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**

Mijoté de volaille aigre douce : ananas, ail, tomate, oignon

plat contenant du porc



Menu végétarien



### Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Féculents
- Produits laitiers
- Matières grasses
- Produits sucrés



## Semaine du lundi 28 janvier au dimanche 3 février 2019

Lundi 28 janvier	Mardi 29 janvier	Mercredi 30 janvier	Jeudi 31 janvier	Vendredi 1 février
<u>Salade suisse</u> <small>(tomate, fromage, jambon, salade verte)</small>	Betteraves vinaigrette	<b>Salade de vermicelles à la Chinoise</b>	Salade verte	Salade de riz à la Parisienne
Paupiette de veau aux haricots blancs <small>(plat complet)</small>	Blanquette de poisson	Nuggets de volaille ketchup	<u>Raclette</u> <small>(plat complet)</small>	<b>Wok de poulet au panais (plat complet)</b>
Camembert	Semoule	Petits pois	Fromage à raclette	Yaourt sucré
Yaourt à la confiture local	Fruit de saison	Entremet biscuité au chocolat	Compote de pommes BIO	Crêpe au sucre



Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**

Salade de vermicelles à la Chinoise : thon, oignon, sauce soja

Wok de poulet au panais : panais, oignon, miel, curry

plat contenant du porc













### Les groupes d'aliments

- Fruits et légumes verts
- Viandes / Poissons / Oeufs
- Féculents
- Produits laitiers
- Matières grasses
- Produits sucrés



## Semaine du lundi 4 au dimanche 10 février 2019

Lundi 4 février	Mardi 5 février	Mercredi 6 février	Jeudi 7 février	Vendredi 8 février
Taboulé	<b>Betteraves vinaigrette</b> 	Tarte au fromage	<b>Salade de chou chinois au sésame</b> 	Radis beurre
Boulettes d'agneau au thym	<b>Poulet Mangue-passion</b> (plat complet - pommes de terre) 	Bœuf carottes (plat complet)	Hachis <b>parmentier</b> Salade verte (plat complet) 	Pépites de poisson aux 3 céréales
<b>Haricots verts</b> 	Yaourt sucré local 	Fondu président	Pont l'Evêque	<b>Riz Cantonnais</b> 
Petit suisse sucré	Palmier	Beignet au pommes	Compote pomme ananas	Croc lait 
<b>Fruit de saison</b> 				Gateau au Chocolat maison 

Le Chef et son Equipe  
vous souhaitent  
**BON APPETIT**

Salade de chou chinois au sésame : chou chinois, tomate, sauce soja, sésame







Riz Cantonnais : maïs, petit pois, jambon, œuf

Poulet mangue passion : carotte, oignon, mangue, sirop fruit de la passion

plat contenant du porc



### Les groupes d'aliments

-  Fruits et légumes verts
-  Viandes / Poissons / Oeufs
-  Féculents
-  Produits laitiers
-  Matières grasses
-  Produits sucrés

