



Atelier parents/enfants
Yoga du tout-petit
Samedi 20 janvier 2018
9h30/11h00

Venez découvrir et vivre un moment partagé sur
le thème du Yoga

Une approche ludique pour accompagner votre enfant dans :

- La conscience du souffle,
- La posture de son corps,
 - Le moment présent
- Le relation parent/enfant

Un temps d'échange

Prévoir; une tenue souple et adaptée, ainsi qu'un tapis de sol

Où : Espace culturel Paul Elouard, Rue du stade
Centre commercial Colbert , 14550 BLAINVILLE SUR ORNE

Confirmez votre présence à : Ram Ritournelle, Brigitte TALVAST: 02.31.43.58.74

"La Petite Ourse" Delphine TAYEB 02.31.53.54.70

