

Club Gymnastique & Yoga EPGV BOEVILLAIS

• Gymnastique :

- le lundi avec Angélique, cours actif et tonique (F.A.C.+ cardio + STEP) de 20h00 à 21h00, **Petite salle (derrière le gymnase) Apporter tapis**
- le mardi avec Térésa, gymnastique tonique de 9h15 à 10h15
- le mardi avec Anne-Marie, gymnastique douce et équilibre (cours Séniors) de 17h00 à 18h00
- le mardi avec Angélique, gymnastique tonique de 18h30 à 19h30
- le jeudi avec Angélique, gymnastique tonique de 18h00 à 19h00



Le premier cours, **lundi 14 septembre 2009**
Petite salle derrière le gymnase

Cotisation annuelle habitant de Biéville-Beuville : 80,00 € + 5,00 € (frais association)
Cotisation annuelle habitant hors de Biéville-Beuville : 95,00 € + 5,00 € (frais association)



• Yoga :

- le lundi de 18h00 à 19h30
- le mercredi de 20h00 à 21h30

Cotisation annuelle habitant de Biéville-Beuville : 140,00 € + 5,00 € (frais association)
Cotisation annuelle habitant hors de Biéville-Beuville : 155,00 € + 5,00 € (frais association)

Le premier cours, **lundi 14 septembre 2009**
Salle multi-activités, rue Mozart Biéville-Beuville

Bulletin d'Inscription



Nom Prénom : _____
Date de Naissance : _____
Adresse : _____
Téléphone : _____
e-mail : _____

Toutes informations vous seront communiquées par e-mail

Gymnastique (possibilité de payer en 2 chèques à l'ordre de EPGV BOEVILLAIS, mettre les 2 chèques avec l'inscription) **Très important : apporter un certificat médical (délai fin novembre). Toute inscription sera annulée sans ce document.**

Yoga (possibilité de payer en 3 chèques à l'ordre de EPGV BOEVILLAIS, mettre les 3 chèques avec l'inscription)

Proposition

L'association souhaite organiser pour le printemps une sortie de « Bien-Etre » au hammam de Luc/Mer, on a besoin de connaître environ le nombre de personne intéressé.
Cela n'engage en rien, il ne s'agit pas d'une inscription définitive.

Sortie un samedi après-midi de 14h00 à 18h00 pour 45,00 €

Un massage de 20 mn

Hammam avec thé

Piscine

Salle de relaxation avec une infusion menthe.

OUI

NON